

Una pluridecennale esperienza quale psicologa all'interno dei Servizi Sanitari dedicati all'età evolutiva, alla disabilità e alla famiglia, mi ha permesso di confrontarmi con un'ampia casistica e toccare con mano le realtà più varie e complesse del disagio. Ciò ha sviluppato in me uno sguardo attento, sempre alla ricerca di nuove risorse, sia nella persona in sofferenza, sia nei diversi contesti in cui essa si trova o in cui potrebbe essere inserita. Mi ha inoltre abituato ad operare in una logica d'integrazione con altre professionalità sanitarie, sociali ed educative (Medici, Pediatri, Neuropsichiatri infantili, Riabilitatori, Assistenti Sociali, ecc.) e a collaborare con diversi Enti ed Istituzioni: Scuola, Servizi Sociali, Tribunali, etc.

La formazione psicoanalitica secondo l'indirizzo lacaniano ha da sempre orientato la mia pratica clinica portandomi a mettere al centro l'etica, l'unicità della persona e la necessità di un'ipotesi diagnostico-clinica quale presupposto ad ogni tipo di intervento.

Questo percorso mi ha anche guidato verso una conoscenza approfondita e articolata sull'essere umano e sui legami sociali, che non può mai dirsi completa, pertanto alla pratica clinica si affianca un continuo lavoro di studio, supervisione e confronto con i colleghi in diverse città italiane.

Oggi, grazie alle nuove scoperte in ambito neuroscientifico, sappiamo che ogni più piccola esperienza può attivare nuovi percorsi neuronali e nuove reti che modificano ed ampliano i modi di percepire, elaborare la realtà ed affrontare la realtà. Tutto questo evidenzia che molto si può fare sia nell'ambito educativo, che in quello psicoterapeutico, per promuovere e sostenere il cambiamento.



#### Appuntamenti:

La dott.ssa Giovanna Stabile  
riceve ad Udine e Gemona del Friuli  
telefonando al numero: 320 188 81 69

#### Sede di Udine:

Via Plezzo n°8.

#### Sede di Gemona del Friuli:

Riva Dai Stamatins n°13  
c/o Studio Degano-Poliambulatorio

e-mail: [studio@giovannastabile.it](mailto:studio@giovannastabile.it)

sito web: [giovannastabile.it](http://giovannastabile.it)

*Giovanna Stabile*



Dott.ssa Giovanna Stabile

Psicologa psicoterapeuta  
ad orientamento psicoanalitico  
lacaniano

Iscritta all'Albo Psicologi  
dal 12/09/1998 al n°234 Sez. A

Conseguita la laurea in psicologia ad indirizzo clinico nel 1997, ha effettuato le prime esperienze nei servizi psichiatrici, quindi nella neuropsichiatria infantile e nei servizi per le dipendenze da alcool e farmaci. Dal 1998 iniziato a lavorare come psicologa nei Servizi per la Disabilità dell'AAS n°4 "Medio Friuli" a supporto dei familiari e del personale educativo, con percorsi individuali e di gruppo. Ottenuto il diploma di specializzazione all'attività psicoteraputica presso l'Istituto Freudiano di Roma, ha poi proseguito le attività di studio e approfondimento sia con il gruppo udinese della Scuola Lacaniana di Psicoanalisi, sia presso altre città italiane. Dal 2001 ha avviato il proprio studio privato occupandosi principalmente di persone adulte, oltre che di formazione sui temi della disabilità, dell'educazione e dello sviluppo per diversi Enti ed Istituti. In particolare, avendo frequentato il corso di specializzazione sulla clinica dei sintomi della contemporaneità (ansia, fobie, panico, dipendenze, disturbi psicosomatici) con il prof. Recalcati presso l'Associazione Jonas di Milano, ha proseguito con tale Associazione l'attività di ricerca, approfondimento e promozione nel campo della psicoanalisi applicata anche in qualità di responsabile della sede udinese. In tale contesto ha promosso e realizzato iniziative e conferenze al pubblico, oltre che al personale sanitario.

Dal 2007 al 2018 ha svolto il ruolo di Dirigente psicologo presso l'Area Materno Infantile dell'A.A.S n°3 "Alto Friuli" occupandosi della diagnosi e del trattamento dei disturbi del neurosviluppo e del comportamento, del sostegno di minori e famiglie nei casi di affidamento, tutela e disagio, della disabilità. Dopo la lunga esperienza nel servizio pubblico ha scelto di ritornare alla libera professione per offrire la propria professionalità ed esperienza in un contesto che garantisca il rispetto di tempi, spazi e strumenti all'insegna della più elevata qualità.

### Aree d'intervento per l'età evolutiva

- Ritardi e disturbi dello sviluppo
- Difficoltà cognitive e bisogni educativi speciali (area B.E.S)
- Disturbi dei processi di apprendimento
- Disturbi da deficit dell'attenzione con o senza iperattività
- Disturbi della sfera emotivo-relazionale
- Disturbi del comportamento
- Sindromi ansioso-fobiche (ansia di separazione, ansia sociale, agorafobia, attacchi di panico)
- Disturbi del comportamento alimentare
- Disagio adolescenziale

### Aree d'intervento per gli adulti

- Disturbi d'ansia, panico, fobie
- Depressioni
- Disturbi del comportamento alimentare
- Dipendenze
- Sindromi nevrotiche
- Sindromi da stress o somatoformi
- Disturbi della sfera sessuale e/o relazionale
- Crisi legate ad eventi traumatici o a passaggi critici del ciclo di vita
- Difficoltà nell'esercizio delle funzioni genitoriali/educative

### Servizi offerti

- Valutazione psicodiagnostica
- Valutazione funzioni cognitive e potenziamento neuropsicologico
- Presa in carico e trattamento del minore con disturbi dello sviluppo psicologico e della sfera emotivo-relazionale.
- Psicoterapia e psicoanalisi individuale.
- Sostegno psicologico
- Consulenza genitoriale, scolastica e a familiari di persone disabili o "care givers".
- Consulenza clinica psicologica e sostegno nei passaggi cruciali del ciclo di vita
- Formazione e supervisione (individuale e di gruppo)

### A chi sono indirizzati

- Bambini
- Adolescenti
- Adulti

### Caratteristiche distintive

Il trattamento prevede uno spazio di ascolto che assegna valore centrale alla parola della persona sia esso bambino o adulto, il fine del percorso non è indirizzato strettamente all'eliminazione del sintomo ma all'elaborazione delle cause della sofferenza e, soprattutto alla scoperta di altri modi per esprimere la propria particolarità soggettiva.